Protocole de prépa physique adultes du badminton
Nozay Badminton Association
Mai 2021

À partir du mercredi 19 mai 2021, le couvre-feu passant à 21h nous permet de nous retrouver pour remplacer les séances de prépa physique en visio par des séances de prépa physique en extérieur.
La pratique du badminton en gymnase reste interdite pour les adultes jusqu'au 9 juin.

Nozay Badminton Association souhaite que ces créneaux de pratique physique se fassent dans un esprit de bienveillance tout en respectant scrupuleusement le présent protocole.

Les créneaux de pratique extérieure auront lieu les lundis et mercredis soir de 19h à 20h30.
La première demi-heure consistera en un footing léger pour enchainer à 19h30 par une séance de renforcement musculaire. Si le beau temps n'est pas au rendez-vous, le club se réserve le droit d'annuler un créneau pour le remplacer par une séance en visio.

Ces séance auront lieu sur le parking et le terrain de football de Villarceau derrière la halle des sports.

Un protocole strict en rapport avec la Covid-19 sera à respecter pour participer à ces créneaux.

Modalités d'accès :

- 10 personnes maximum par créneau pour le footing (de 19h à 19h30). Pas de limite de personnes pour la séance de renforcement.

- Afin de permettre une traçabilité précise des participants à chaque créneau, l'inscription sur le site internet Nozaybad.fr est **obligatoire**. Si l'adhérent n'est pas inscrit sur le système de réservation, il ne pourra pas être accepté sur le créneau.

- Les règles sanitaires doivent être respectées avec :

    - **Le port du masque obligatoire pour accéder à l'équipement sportif extérieur et à la fin de la séance**
    - **L'utilisation obligatoire de gel hydro-alcoolique** avant et après la séance
    - **Une distanciation de 2m est à respecter à chaque instant.**

Lorsque vous vous inscrivez à l'une de ces séances, vous vous engagez à respecter les gestes barrières, la distanciation et le protocole de reprise précisé ci-dessous :

- **Accueil des adhérents sur le parking de la Halle à 19h et sur le parking derrière la Halle à 19h30.** Les retards ne seront pas acceptés.
- **Arrivée des sportifs avec port du masque obligatoire, passage des mains au gel hydro-alcoolique obligatoire, maintien des distances entre les participants.**
- Pendant le temps de pratique, **les masques devront être rangés dans le sac**. Il faudra remettre son masque à la fin de la séance.
- **Respecter une distanciation physique de deux mètres** en toutes circonstances..
- **Chacun arrive en tenue** et chacun doit avoir son propre matériel (**tapis, poids type haltères, élastiques, raquette de badminton, serviette**) dans un sac.
- Pas de serrage de main, ni de check.
- S'essuyer avec sa propre serviette. Pas d'envoi de sueur au sol avec les mains.
- Chaque licencié ayant été déclaré positif à la COVID-19 après avoir participé à une séance devra se signaler par téléphone le plus rapidement possible auprès des encadrants pour pouvoir prévenir la mairie et l'ARS. Il devra également respecter une période de quarantaine avant de revenir au club.

Nous sommes conscients que ce protocole reste strict et contraignant, mais c'est la seule possibilité pour reprendre une activité physique ensemble en toute sécurité.
En cas de non-respect des gestes barrières et de la distanciation, nous serons malheureusement contraints d'interdire la participation aux séances.

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter les encadrants (Cyril et Rémi) ou les membres du bureau.